

生涯学習人材バンク登録者

(HP用)

登録日

R8. 3. 4

更新日

No.	3-12		
フリガナ	コウダ ミキ	性別	女
氏名	河田 美希	生年月日	S58. 10. 18
電話番号	【非公開】	住所	【非公開】
メールアドレス	【非公開】		
指導分野	姿勢・ウォーキング		
経歴資格	<ul style="list-style-type: none"> ・(一社)日本ウォーキングインストラクター協会公認マスターウォーキングインストラクター ・足指調整士 ・(一社)発酵ライフ推進協会認定発酵ライフアドバイザーPRO 他 		
指導法	全身鏡のあるスタジオで、ご自宅でも繰り返し取組めるトレーニングも取り入れつつ、一人ひとりの身体に合わせた丁寧な指導を行います。基本の姿勢、足運び、腕の振り方など、キレイに歩くコツを学んでいただけます。初めての方からリピーターさんの復習まで、どなたでもご受講いただけます。最初と最後に姿勢写真とウォーキングの動画撮影を行い、ご自身の目で成果を確認いただけます。		
集団/個別	個別指導可		
曜日・時間帯	土・日(単発・月1回等相談可) 時間帯応相談(1回90~120分程度)		
教室実施状況			
活動地域	龍ヶ崎市内	所属団体	(一社)日本ウォーキングインストラクター協会 他
諸経費等	有料(スタジオ代、レッスン代、交通費等)		
その他条件	<p>原則、屋内の全身鏡つきのスタジオでのレッスン(多世代交流センターRINK等)</p> <p>対象者：高校生以上のご自身の足で歩ける健康的な方</p> <p>持ち物：飲み物、5本指ソックス、手ぬぐい、動きやすい服装(鏡で自分の姿勢チェックしていただくため、ボディラインの見える服装がおすすめ)</p>		