

令和8年度
保存版

保健事業年間予定表

令和8年 令和9年
4月 3月

NEW 健診料金を一部変更します。詳しくはP2を参照

NEW 集団健診でキャッシュレス決済が使えるようになります。
(一般健診・胃がんセット健診のみ)



おとなの健診については
内側の面をご覧ください→

発刊

龍ヶ崎市役所 保健福祉棟内

龍ヶ崎市健康増進課(保健センター)

〒301-0836 龍ヶ崎市3543番地

TEL 《市役所健康増進課》0297-64-1111(代)

Eメール kenko@city.ryugasaki.lg.jp

令和7年4月に
保健センターが
移転しました



龍ヶ崎市メール配信サービスをご利用ください!

龍ヶ崎市では、健診などの情報を始め、暮らしに役立つ情報を携帯電話やパソコンにメールでお届けしています。メール配信サービスは、右記の二次元コードか、「t-ryugasaki@sg-p.jp」宛てに空メールを送信して登録できます。ぜひご利用ください。

※登録料は無料です。ただし、メールの受信等にかかる通信料は利用者のご負担となります。



二次元コード

医療機関
情報



二次元コード

健診

いずれかの方法で
お申し込みください。

- 一般健診・胃がんセット健診・婦人科検診（集団検診）
- 胃がん・子宮頸がん・乳がん医療機関検診
- 高齢者・特定・生活習慣病健康診査 医療機関健診

集団健診 ①～④いずれかの方法

1 コールセンターでの予約【期間限定】

令和8年4月27日（月）・28日（火）の2日間

※この期間中は健康増進課での電話受付を停止しています

専用ダイヤル 0570-077-150

午前9時～午後5時まで

2 けんこうリンクWeb予約サービスで予約（令和8年4月27日 午前9時～）

右二次元コードサイトから利用登録後
お申し込み

※集団健診のみ予約可能です



3 市公式LINEで予約（健診日の90日前から予約可能）

右二次元コードから友達登録後、お申し込み

※ご家族などのLINEからも予約可能です



4 健康増進課（成人保健G）に電話で予約（令和8年5月7日～）

コールセンター開設期間中は停止します

TEL 0297-64-1111（代）

午前9時～午後5時まで（土日祝除く）

医療機関健診 ①②どちらかの方法

1 市公式LINEで予約（令和8年3月23日～）

右二次元コードから友達登録後、お申し込み

※ご家族などのLINEからも予約可能です



2 健康増進課（成人保健G）に電話で予約（令和8年3月23日～）

TEL 0297-64-1111（代）

午前9時～午後5時まで（土日祝除く）

1 受診券を申し込む

- ・健診日の10日前までに申し込む
- ・集団健診は定員になり次第、締切

2 受診券・健診案内が届く

- ・集団健診 健診日の約1か月前に届く
- ・医療機関健診 ※申し込み後約10日後に届く

※国民健康保険加入の方、後期高齢者医療制度加入の方の「特定・高齢者健康診査受診券」は、5月末頃発送します

※歯周疾患検診の受診券は、妊婦を除く対象者全員の方に令和8年6月頃にお送りします

3 医療機関健診受診の方は医療機関へ予約する

健診申し込みの流れ

おとなの健康診査・検診一覧表

健診名	対象者 令和9年3月31日現在の年齢 龍ヶ崎市に住民登録がある方が対象です。生活保護の方は無料です。	自己負担金		健診内容	
		集団健診	医療機関健診		
① 高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入の方	500円		身体計測 腹囲測定(②、③) 尿検査(糖・蛋白) 血圧測定、問診、血液検査 心電図※2、眼底検査※2 貧血検査※2	
② 生活習慣病健康診査	18歳～39歳の方 令和8年4月2日以降に保険証が変わった方	1,000円※1			
③ 特定健康診査	40歳～74歳の方 龍ヶ崎市国民健康保険加入の方 社会保険加入の被扶養者の方※3	各保険者にご確認ください			
集団健診	結核検診・肺がん検診	40～64歳の方(結核検診は無料)※12	200円	—	問診・胸部X線撮影
		65歳以上の方	無料	—	
	胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上の方	1,500円※4	—	問診・バリウム検査
	胃がん検診(リスク検査)※5	40歳以上の方	1,000円※4	—	問診・血液検査
	大腸がん検診	40歳以上の方	600円※4	—	問診・便潜血検査(2日法)
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	—	問診・血液検査
	B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳～70歳(過去に受けたことのない方)	1,000円※6	—	問診・血液検査
医療機関健診	胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上で偶数年齢の方	—	5,000円※4	胃カメラ(胃内視鏡)検査
	胃がん検診(リスク検査)※5	50歳以上の偶数年齢の方	—	無料	問診・血液検査
		40歳～49歳の方※7	—	1,000円	
	歯周疾患検診	妊婦又は20・30・40・50・60・70歳の方	—	—	500円
婦人科健診	子宮頸がん検診	20歳以上の方	1,500円※8		問診・子宮頸部細胞診※9
	乳がん検診 ※年齢によって検査項目が異なります。	30歳～39歳：超音波	○ 超音波：1,000円		問診 超音波検査 乳房X線検査(マンモグラフィ)
		40・41・42・44・46・48歳：超音波・マンモグラフィ2方向	○ マンモグラフィ(1方向)：1,000円※4		
		43・45・47・49・51・53・55・57・59歳：超音波	○ マンモグラフィ(2方向)：1,500円※10		
50・52・54・56・58歳：超音波・マンモグラフィ1方向					
60歳以上の偶数年齢：マンモグラフィ1方向					
骨粗しょう症検診※11	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	1,000円		問診・超音波検査	

- ※1 35歳、国保の40・41・50・51歳の方は無料です。
- ※2 心電図、眼底検査、貧血検査は健康診査に含まれます(一部の検査だけ受けることはできません)。また、医療機関健診では医師が必要と認めた場合のみ実施します。
- ※3 受診の際は各保険者が発行する「特定健康診査受診券」と、マイナ保険証または資格確認書が必要。
- ※4 50歳の方は無料です。
- ※5 リスク検査は過去に受けたことのない方に限ります。単独では実施できません。バリウム検査または胃内視鏡検査と同時に実施する方に限ります。
- ※6 40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料です。
- ※7 40歳～49歳の方で医療機関でリスク検査を受ける方のみ、単独で受けることが出来ます。
- ※8 21歳の方は無料です。
- ※9 医療機関健診は医師の判断により体部細胞診を同時実施します。(自己負担金：子宮頸部及び体部細胞診と併せて3,500円)
- ※10 41歳の方は無料です。
- ※11 集団健診(偶数月)のみで実施します。
- ※12 結核検診と肺がん検診は同じ検査法となりますので、一部の検査だけ受けることはできません。

医療機関検診は直接医療機関に予約の上、受診してください

●市が発行する受診券が必要です。
健康増進課にお申込みください。(P1参照)

胃がん検診(胃内視鏡検査)実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	胃内視鏡検査	リスク検査	
龍ヶ崎市	うちだ医院	64-8821	○	○
	斎藤クリニック	64-3527	○	○
	村井医院	62-3380	○	○
	吉澤胃腸内科医院	66-0977	○	○
	竜ヶ崎医院	62-0550	○	○
	龍ヶ崎済生会 総合健診センター	63-7178	○	○
	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック	64-3133	○	○
牛久市	太田医院	029-874-2281	○	○
	ことより医院	029-870-5480	○	○
	セントラル総合クリニック	029-874-7985	○	○
	そが内視鏡・消化器クリニック	029-897-3160	○	○
	まつなみクリニック	029-873-5111	○	○

子宮頸がん・乳がん検診実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	子宮頸がん	乳がん	
			超音波	マンモグラフィ
龍ヶ崎市	いがらしクリニック	62-0936	○	
	牛尾病院	66-6111		○
	野村医院	62-6561	○	
取手市	龍ヶ崎済生会 総合健診センター	63-7178	○	○
	秋田医院	83-0341	○	
	かんの産婦人科クリニック	83-0321	○	
牛久市	JAとりで総合医療センター	74-5551	○	
	牛久愛和総合病院	029-873-3111 [予約専用] 050-1726-1275	○	○
	椎名産婦人科	029-872-0799	○	○
	セントラル総合クリニック	029-875-3511	○	○
	はなみずきクリニック	029-871-1711	○	○
つくば市	まつなみクリニック	029-873-5111		○
	つくば国際プレスト&レディースクリニック	029-856-0819	○	○
	筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	029-856-3500	○ (子宮頸部のみ)	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○
つくばみらい市	つくばみらい遠藤レディースクリニック	0297-47-2055	○	○
阿見町	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161	○	○

※令和7年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診した方は、「子宮頸がん・乳がん医療機関検診」受診券を送付します。(5月以降順次発送)

集団健診日程 完全予約制

お申し込み方法は、P1をご覧ください。

「胃がん検診（バリウム検査）」／「大腸がん検診」をお受けになる方は、表面の注意事項をご確認ください。

●受付時間を守って会場へお越しください。

※感染予防のため、もしくは台風・大雪等の影響により、健診が中止または延期になる場合があります。市公式ホームページなどでお知らせしますので、受診前にご確認ください。

一般健診

胃がん検診（バリウム検査・リスク検査）は実施しません。
胃がん検診をご希望の方は「胃がんセット健診」をご利用ください。

- <健診項目> ●特定健康診査 ●高齢者健康診査 ●生活習慣病健康診査
●結核検診・肺がん検診 ●大腸がん検診 ●前立腺がん検診
●B型・C型肝炎ウイルス検診

<定員> 各受付時間 30名

日程	会場	受付時間
8月6日(木)	サプラスクエア サプラ	会場により 受付時間が 異なります。
8月7日(金)	保健福祉棟 2階	
8月27日(木)		
9月3日(木)	サプラスクエア サプラ	
9月17日(木)	保健福祉棟 2階	
9月18日(金)		
10月1日(木)	サプラスクエア サプラ	
10月2日(金)	保健福祉棟 2階	
10月21日(水)	ニューライフアリーナ龍ヶ崎 (たつのこアリーナ)	①8:30~9:00 ②9:00~9:30 ③9:30~10:00 ④10:00~10:30 ⑤10:30~11:00 ⑥13:30~14:00 ⑦14:00~14:30 ⑧14:30~15:00
11月24日(火)	保健福祉棟 2階	総合福祉センター ②~⑦
11月25日(水)	総合福祉センター	
12月14日(月)	保健福祉棟 2階	
令和9年 1月20日(水)		

胃がんセット健診

胃がん検診を受けない方も
下記日程をご利用いただけます。

<健診項目> 左記の一般健診項目に加え、胃がん検診（バリウム検査・リスク検査）を同日に受けることができます。

<定員> 各受付時間 胃がん検診を受ける方17名
胃がん検診を受けない方13名

日程	会場	受付時間
6月18日(木)	保健福祉棟 2階	①8:00~8:30 ②8:30~9:00 ③9:00~9:30 ④9:30~10:00 ⑤10:00~10:30 ⑥10:30~11:00 ⑦11:00~11:30
6月24日(水)	ニューライフアリーナ龍ヶ崎 (たつのこアリーナ)	
7月5日(日)	保健福祉棟 2階	
7月17日(金)		
8月28日(金)		
8月29日(土)		
9月2日(水)		
9月14日(月)		
10月22日(木)		
10月28日(水)		
12月2日(水)		
12月3日(木)		
令和9年 1月18日(月)		
1月19日(火)		

●午前を受診される方は朝食を、午後を受診される方は昼食を摂らずにお越しください。

●「結核検診・肺がん検診」／「前立腺がん検診」／「B型・C型肝炎ウイルス検診」のいずれか一つの検診のみ受診される方も**予約が必要**です。

●「大腸がん検診」のみの方は**予約不要**です。会場での問診票の記入等があるため、10分程かかります。

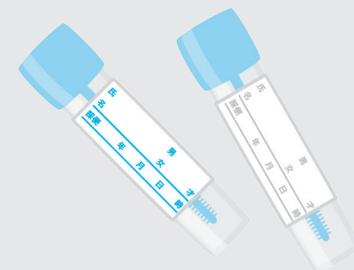
●「胃がん検診（バリウム検査）」の受け方等の詳細につきましては、健診受診券に同封の説明書をご覧ください。

大腸がん検診について

検便容器(緑の袋)に同封されている説明書*をよくお読みになり便をお採りください。
*説明書は燃えるゴミで捨ててください。

○大腸がん検診のみ希望の方

- ①事前に下記の場所で検便容器を受け取る(配布期間:5月連休明け~)
健康増進課/総合福祉センター/東部出張所/市民窓口ステーション/
各コミュニティセンター/多世代交流センターRINK
- ②提出日を選ぶ(申し込みは不要です)
- ③健診会場で問診票記入
- ④受付に並び、検便容器を提出(所要時間10分程度)



集団婦人科検診日程 **完全予約制**

<会場> 保健福祉棟2階

<検診項目> ●子宮頸がん検診 ●乳がん検診 ●骨粗しょう症検診

日 程
6月15日(月)◎
7月15日(水)
8月20日(木)◎
9月16日(水)
10月13日(火)◎
11月29日(日)
12月22日(火)◎
令和9年
1月29日(金)
2月27日(土)◎
3月15日(月)

◎「骨粗しょう症検診」は、偶数月のみの実施となります。

☆小さなお子さま連れの方へ

検診バスで検査を受けている間、職員がお子さまをお預かりします。申し込みの際にお伝えください。子育て中の方もぜひ検診をお受けください。

	乳がん	骨粗しょう症◎	子宮頸がん
受付時間	① 10:00~10:15	① 10:00~10:15	—
	② 10:45~11:00	② 10:45~11:00	—
	③ 12:30~13:00	③ 12:30~13:00	③ 12:30~13:00
定 員	100名/日	200名/日	90名/日

注意事項

「子宮頸がん検診」/「乳がん検診」をお受けになる方は、下記をご確認ください。

子宮頸がん検診

- 手術をされたことのある方、不正出血/腹痛/おりものの異常などの自覚症状のある方は検診対象ではありません。医療機関(婦人科)を受診してください。
- 妊娠中またはその可能性がある方は、医療機関にご相談ください。
- 医療機関で経過観察中の方は、主治医にご相談ください。
- 生理中であっても検査は可能ですが、出血が多い場合は、可能な範囲で別日に受診してください。

乳がん検診

- 手術をされたことのある方、乳房のしこり/くぼみ/分泌物の異常などの自覚症状のある方は検診対象ではありません。医療機関(乳腺外来)を受診してください。
 - 妊娠中またはその可能性がある方は、医療機関にご相談ください。
 - 医療機関で経過観察中の方は、主治医にご相談ください。
 - 授乳中の超音波検査は画像が見えにくく正確な判断を欠く場合があります。できるだけ卒乳後に、やむを得ない場合は搾乳後にお受けください。
 - 次に該当する方は、マンモグラフィ検査が受けられません。
 - ・撮影時の圧迫により、破損の恐れがある医療器具を装着している方(ペースメーカー/ICD(植え込み型除細動器)/カテーテル/V-Pシャント/CVポートなど)
 - ・豊胸術/乳房再建術を受けたことがある方
 - ・妊娠中またはその可能性がある方
 - ・授乳中の方(※)
 - ・1年以内に胸部付近の手術をされた方(圧迫により傷口が開くおそれがあるため)
- ※マンモグラフィは、乳腺濃度が高い方については、病変の発見が困難となる場合があります。

バリウム検査による胃がん検診を受ける場合

検診を安全に実施するため、次の項目に該当する方は、胃がん検診を受けることができません。

1. バリウム過敏症の方（過去にバリウムにより体調不良を起こしたことがある）

2. 次の病気で過去に治療を受けたことがある方

- 消化管の穿孔（穴が開いた）・腸閉塞・腸捻転・大腸憩室炎
- 胃を全摘、小腸・大腸の手術をしている
- 開腹手術 3 回以上

3. 胃や十二指腸及び小腸・大腸の病気で治療中の方

4. 1 年以内に手術した方（腹腔鏡手術を含む）

腹部、心臓病、呼吸器疾患、頭部、運動器（椎体（背骨）、関節など）
※ 2 ヶ月以内に大腸内視鏡手術した方を含む

5. 重篤な病気または体調不良を起こす恐れがある方

- 1 年以内の発作（脳血管疾患、虚血性心疾患、不整脈、てんかん）
- 未治療または治療を継続していない糖尿病
- 脳圧亢進でシャント中
- 大動脈瘤（治療中または未治療の方）
- メニエール病（治療中または自覚症状がある）

6. 透析中、心不全、慢性腎疾患等で水分制限がある方

7. 呼吸困難や肺炎をおこす恐れがある方

- 過去にバリウムが気管に入ったことがある
- 普段からむせやすい方
- 喘息発作がある
- 在宅酸素療法中

8. 撮影台から転落の恐れや撮影が困難な方

- 自立歩行が困難または撮影台の手すりを握ることが難しい
- 検査のための体位変換（寝返り）ができない
- 体重が 130kg 以上

9. 妊娠中または妊娠していると思われる方

◆ 授乳中の方へ

検診後に服用する下剤の影響で、乳児に下痢がみられる場合があります。服用後 48 時間以内は人工乳に切替えるか、検査前に搾乳しておくことをお勧めします。

胃がん検診（リスク検査）

- 胃がんの発症リスクが高いかどうか、胃の粘膜の健康度を見る検査です。血液検査によりピロリ菌の感染有無と、ペプシノーゲンの値の 2 項目から萎縮の有無を調べます。
- この検査は、以下に該当する方は受けることができません。
 - ・過去にリスク検査を受けた方
 - ・プロトンポンプ阻害薬を服薬中の方
 - ・胃の切除をした方
 - ・ピロリ菌の除菌をされた方
 - ・腎不全の方



大腸がん検診

- 便潜血反応検査です。
- 採便は、受診日（提出する日）の 6 日前 から可能です。7 日以前の検体は検査不可となります。
- 胃がん検診でバリウムを飲んだ後は、便にバリウムが混じるといわれています。胃がん検診を受診した場合は、1 週間以上あけてから便をお採りください。
- 痔や月経などで出血している方や消化器の病気にかかっている方は、便潜血検査が陽性になることがあります。検診受診前に医療機関に相談してください。
- 検便の提出は 1 年度につき 1 回 となります。1 本しか採れなかった等の理由から追加で提出することはできません。



龍ヶ崎市の健康相談のご案内 予約制



- 健診結果の見方がわからない
- 血圧・血糖値・コレステロール値が気になる
- バランスの良い食事について知りたい

日頃の健康に関する悩みはありませんか？
 保健師・管理栄養士等が相談にお答えします。
 お気軽にご利用ください。

場所 龍ヶ崎市役所 保健福祉棟 2階

日付 お問い合わせください

- 時間**
- ① 午前 9 時 10 分～
 - ② 午前 9 時 50 分～
 - ③ 午前 10 時 30 分～
 - ④ 午前 11 時 10 分～



予約 龍ヶ崎市健康増進課（成人保健G）に
 TEL 0297-64-1111（代）
 または 1階 健康増進課窓口でお申し込みください

ウォーキングと健診受診でポイントが貯まる！
 年に一回賞品と交換！

tappokun 健康マイレージ



市民の健康づくりを推進するため、龍ヶ崎市健康マイレージを実施しています。

※ポイント数が変わります。

▼ ポイント付与一覧 ▼

1日の歩数	ポイント数
6,000歩～6,999歩	6→8
7,000歩～7,999歩	8→10
8,000歩 以上	10→12

- ① 歩数に応じてポイントをゲット！
- ② 健(検)診受診でポイントをゲット！
- ③ 貯まったポイントで賞品と交換！

※②③については別途申請が必要です。

▼ よくある質問 ▼

誰が参加できるの？

龍ヶ崎市に住民登録のある18歳以上の方

どうやって参加するの？

ウォーキングアプリとWEBサイトに登録します
 (スマートフォンが無い方はお問い合わせください)

ポイント交換はいつ頃？

令和8年6月(予定)

▼ 賞品一覧 ▼

ポイント数	賞品
500 ポイント	まいりゅうポイント満点カードなど
1,000 ポイント	電子マネーWAONPOINT(800円分)
2,000 ポイント	ニューライフアリーナ龍ヶ崎のプリペイドカード
3,000 ポイント	カタログギフト(新賞品)

健(検)診受診	ポイント数
生活習慣病健診 特定健診 高齢者健診	500 ↓ 300
胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肺がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診	200 ↓ 100



詳細・登録は
こちらから

tappokun 健康マイレージ 問：健康増進課（健康づくり推進G）
 TEL 0297-64-1111（代）